

RIKEDOMS- KODEN!



Förändra ditt liv genom
att förändra din energi

LIZ WIRDENIUS

RIKEDOMSKODEN!

Förändra ditt liv genom att förändra din energi

VAD ÄR ENERGI OCH HUR SKAPAR VI MER AV DET?

Den här boken beskriver på ett inspirerande sätt hur vi skapar energi och rikedom för oss själva och för andra. Med den kunskapen följer vi en långsiktigt hållbar väg som leder till en helhetssyn av vad hälsa, rikedom och höjt medvetande innebär. Den förklarar nya vetenskapliga rön och äldre holistisk visdom på ett lättbegripligt sätt och visar varför en samverkan mellan dessa kunskapsområden är av särskild betydelse idag.

När du förstår att det är du själv som skapar ditt liv och det som är rikedom för dig, lever du enligt ditt personliga syfte och bidrar till en bättre värld.

Lassbo Förlag
FÖR BERÄTTELSEN I DIG

ISBN 978-91-988829-8-8





En upplevelse av rikedom har inte så mycket med pengar och materiella ting att göra utan är i grunden sammanlänkad med den perception du upplever världen med. Det handlar mer om **HUR** du hanterar alla utmaningar du möter och mindre om **VAD** som egentligen händer.

Då blir du rik på riktigt!



Liz Wirdenius är utbildad civilingenjör från KTH. Hon har 40 års erfarenhet inom fastighetsutveckling och 20 års erfarenhet av stresshantering och klientarbete som diplomerad Psykosyntesterapeut och ICF certifierad coach. Hennes övertygelse är att vägen till ett rikare liv går genom personlig utveckling.

Tidigare utgivning: *"Varför är jag så trött? Vänd trötthet och uppgivenhet till hälsa, glädje och ett rikare liv."* (Lassbo Förlag 2023).

Rikedomskoden!

*Förändra ditt liv
genom att förändra din energi*

Av Liz Wirdenius

Rikedomskoden!



Rikedomskoden! 1:a Upplagan 2024

Lassbo Förlag, Göteborg.

www.lassboforlag.se

ISBN: 978-91-988829-8-8

© Liz Wirdenius 2024.

Materialet i denna bok är skyddat enligt upphovsrättslagen.

Redaktör: Josefin Lassbo

Omslag: Edita Ramoniene

Grafisk form: Edita Ramoniene

Tryck: Print in Baltic, Litauen, 2024

Innehåll

| | |
|--|-----------|
| INLEDNING | 9 |
| AVSNITT 1 | 16 |
| KAPITEL 1: VAD ÄR ENERGI? | 17 |
| Attraktionskraft och föreställningar | 27 |
| Informationsflödet | 29 |
| KAPITEL 2: VARFÖR ENERGI LÖS? | 32 |
| Var rädd om din kraft och energi | 38 |
| Utveckla integritet – ditt verkliga jag | 40 |
| Lita på möjligheten att hela tiden utvecklas | 41 |
| Kraftlös i dagens samhälle | 45 |
| Våra övertygelser | 47 |
| KAPITEL 3: ENERGI SOM LÄKANDE KRAFT! | 50 |
| Modern vetenskap och äldre holistiska läror | 52 |
| Oförklarlig läkning – spontanläkning | 59 |
| Läkning av den fysiska kroppen | 64 |
| Läkning i energikroppen | 66 |

| | |
|--|------------|
| AVSNITT 2 | 70 |
| KAPITEL 4: ENERGI SOM SKAPANDE KRAFT! | 71 |
| Vad är epigenetik? | 76 |
| KAPITEL 5: HUR SAMVERKAR ENERGI, TID OCH TILLGÅNGAR? | 90 |
| Mer energi | 93 |
| Mer tid | 101 |
| Mer tillgångar | 102 |
| KAPITEL 6: TÄND GNISTAN TILL HÅLLBAR KRAFT OCH RIKEDOM! | 106 |
| Världen idag | 110 |
| Att tända gnistan | 114 |
| Många små steg skapar på sikt stora förändringar | 121 |
| Meditationens kraft | 124 |
| Meditationsteknik | 125 |
| Behovet av tillväxt | 129 |
| SAMMANFATTNING | 135 |
| Kvantfysiken | 136 |
| Tankens kraft | 136 |
| Epigenetik | 137 |
| Rikedomskoden | 138 |
| LITTERATURLISTA | 140 |
| KONTAKTUPPGIFTER | 143 |

*”Vill vi förändra världen,
måste vi börja med att förändra oss själva.“*

Dalai Lama

Inledning

Kära läsare! Bokens titel "Rikedomskoden" kan leda tankarna till härligt överflöd, tillgång till pengar och ett lättsamt och lyxigt liv. En förhoppning om lättlästa instruktioner och några enkla knep för hur detta blir en del av ditt liv. Men den "Rikedomskod" du nu håller i din hand vill visa dig mycket mer än så. Den vill på ett lättillgängligt och lättsamt sätt förklara nya vetenskapliga rön och lyfta fram äldre holistisk visdom. Mot den bakgrunden kan du tillämpa koden för att manifesteras överflöd. Eller mer precist – du kommer att uppleva överflöd som redan finns närvarande, men också förstå hur du skapar det som är rikedom för dig.

Du kommer att utforska hur du blir rik på riktigt. Hur du, genom att ta tillvara kunskap om energi, kan väcka dina inre resurser och skapa allt det du vill skapa. Vad rikedom är för dig är något du själv definierar. En upplevelse av rikedom har inte så mycket med pengar och materiella ting att göra utan är i grunden sammanlänkad med den perception du upplever världen med. Det handlar mer om hur du hanterar alla utmaningar du möter och mindre om vad som egentligen

händer. Det är dina egna föreställningar och referensramar som styr dina upplevelser. Rikedomskoden visar dig hur du attraherar det du vill få in i ditt liv.

Förutsättningen för att kunna skapa är att du har energi. Energi finns överallt i oss och omkring oss. Vi kan förstå hur vi ökar vår energi. Den visdomen finns sedan länge i äldre holistiska läror. Genom nya vetenskapliga rön kan vi nu beskriva energins struktur, hur de allra minsta partiklarna påverkar vår människokropp och hur vi kan använda den kunskapen för att skapa hälsa och rikedom.

Vi kommer titta på vad energi är och varför energi betyder så mycket. Vi dyker ner i atomernas innersta kärna och far också i väg ut i universums allomfattande energifält. Jag vill göra resan så behaglig och lättsam som möjligt även om vi kommer att beröra fenomen som ligger lite utanför den världsbild som de flesta av oss är vana vid i vårt dagliga liv. Min övertygelse är att en djupare förståelse ger både verktyg och egen motivation att upptäcka det som står i vägen för en förändring och ett rikare liv. Min önskan är att du ska bli inspirerad att bygga upp dig själv med den helt avgörande grunden som en flödande och vitaliserande puls av energi innebär för kropp och själ.

Nästa fråga blir hur vi fyller oss med vital energi. När du har ett överflöd av energi öppnar sig nya möjligheter att läka och att skapa. När du kommer förbi begränsande tankar och föreställningar ligger vägen mot välmående, hälsa, en känsla av mening och överflöd av tid och resurser framför dig. Metoderna är kända, beprövade och härliga att utföra. När

du skapat vanor som ger vital energi, vill du inte längre vända tillbaka till företeelser som du vet inte stärker dig.

Du kommer i boken även möta människor som gått före och delat med sig av erfarenheter som är något alldeles extra. De berättar spännande och inspirerande berättelser om sina livsresor och om överraskande förändringar i hälsa och omständigheter. Det är genom utbyte av erfarenheter och eget engagemang som avgörande och livsförändrande steg kan tas. Jag är glad att få dela dessa gåvor. Du är värdefull och koden till rikedom väntar på att användas fullt ut även av just dig.

Boken leder dig till, och utvecklar frågeställningarna:

- Vad är energi?
- Varför har jag ingen energi?
- Hur kan energi läka mig?
- Hur kan energi skapa något nytt för mig?
- Hur samverkar min energi, min tid och mina tillgångar?
- Hur tänder jag gnistan till hållbar kraft och rikedom?

Det är helt naturligt att uppfatta saker och människor och allt vi kan ta på som solida föremål. Men de består alla av energi. Den fysiska värld som vi uppfattar med våra fem sinnen är helt enkelt energi som är tillräckligt hoppressad och förtätad för att vi ska kunna röra vid dem. Den sammanpressade energin kallas för materia. Men denna energi skiljer sig inte från till exempel ljusvågor, ljudvågor eller tankar. Allt har samma ursprung.

Allt levande – men även icke levande materia – består av små enheter som kallas för atomer. Kvantfysiken (som beskrivs närmare i kapitel 1) visar oss att atomer inte är solida utan består till största delen av tom rymd. Atomerna är i själva verket ett kraftfält som avger vågor av energi. Atomerna och allt annat i universum vibrerar med en viss frekvens. Den västerländska uppfattningen är i allmänhet att kroppen består av solid materia. Men vi kommer att föra in kvantfysikens och österländska lärors föreställning att den mänskliga kroppen består av energi som dessutom består av subatomära partiklar som kan uppträda både som partiklar och vågor.

Vi kommer att titta på begreppet energi utifrån olika infallsvinklar och jag kommer att beskriva energi utifrån ett linjärt vetenskapligt perspektiv men också utifrån ett kvantfysiskt perspektiv. Texten varvas med faktarutor och du kommer få källhänvisningar om du vill tränga djupare in i de olika fenomenen.

Jag vill ge dig en övergripande förståelse för hur fantastiska dina inre förmågor och resurser är och hur du kan påverka och använda dessa för att öka ditt välmående. Ökad energi leder ovillkorligen till både en känsla av större harmoni, bättre hälsa, mer tid och framför allt en oändlig rikedom!

Läkaren Deepak Chopra, som är en välkänd och erkänd förmedlare av dessa tankar, uttrycker målande vad vi behöver inse för och lära oss hur vi skapar det liv vi önskar.

○ *Inse att du är en aktiv del i den kreativa processen att skapa det du vill ha.*

- *Öppna ditt sinne och hjärta och omfamna idén att överflöd är ett naturligt tillstånd som alla kan få tillgång till.*
- *Lär dig att skapa en direktlinje med den universella energin för att välkomna välstånd i alla dess former: mer pengar, mer tid, lättsamhet, hälsa, tillfredsställande relationer, kunskap, möjligheter, entusiasm och energi.*
- *Formulera en tydlig avsikt om vad det är du verkligen behöver.*

Vi kan under vår livsresa samla på oss erfarenheter och vanor som inte ligger i linje med det vi är ämnade att bidra med här på jorden. Med tiden kan vi uppleva att vi inte lever i harmoni med våra värderingar utan lägger tid och energi på sådant som inte ger den tillfredsställelse vi innerst inne längtar efter.

Hur ser ditt liv ut idag och hur ser din önskade framtid ut? Kanske kan du inte sätta ord på det, eller också tillåter du inte dig själv att ha önskningsar. Våga möta även obehagliga känslor för det leder oftast till en klarhet och intuition om vad du verkligen drömmer om. Vi är här för att öppna upp för vår fulla potential. Förändra ditt liv genom att förändra din energi.

Vad bär du på som längtar efter att upplevas?

Vi lever i tider där nya vetenskapliga upptäckter vänder upp och ned på gamla myter och övertygelser. Varje dag påverkar vi omvärlden med allt vi tänker och gör. Vi förändrar helt enkelt miljön genom vår existens. Alla våra övertygelser styr undermedvetet våra val. Övertygelserna kan idag vara osanna och dessutom begränsa våra liv helt i onödan.

AVSNITT 1 är en förklarande och beskrivande del av vad energi är utifrån ett vetenskapligt men också ur ett historiskt, andligt och holistiskt perspektiv. Där beskrivs dagens sjukvård här i västvärlden och varför vi är i så stort behov av en strukturell förändring. Den förändringen behövs för att klara vårdens eskalerande kostnader. Såväl samhället som individen vinner på att sjukdom kan förbyggas i stället för att tvingas till behandling först i sent skede, eller bara tillfälligt lindras.

Vi kan aktivt påverka och faktiskt skapa osannolika resultat för andra och oss själva. Vi befinner oss i början av ett skifte där olika kunskapsinriktningar tillsammans kan ge en lättillgänglig och användbar vägledning i våra dagliga liv. Vi kan transformera det svårgripbara till enkelhet och se nya vägar som leder till ett högre medvetande.

AVSNITT 2 vill genom konkreta steg förenkla och förklara det svårgripbara. Den allomfattande energin finns tillgänglig för alla. Vi har makten att välja och påverka vilka tankar vi har och hur vi lugnar sinnet till harmonisk balans. Idag har vi teknik för att kunna mäta vad som händer till exempel vid medveten andning, förändrade tankemönster och övertygelser och vid ett meditativt tillstånd. Det finns nu fler och fler vetenskapliga bevis för att hjärnvågor förändras vid exceptionella medvetandetillstånd. Dessa förlopp finns dokumenterade och i vissa fall har människor påverkats så starkt av det förändrade medvetandetillståndet att de tillfrisknat från sjukdomar som förklarats obotliga.

Min önskan är att boken ska inspirera dig till nyfikenhet. Att upptäcka kunskapsströmmar som även lyfter holistiska tankesätt. Jag hoppas kunna inspirera dig till att vända blicken inåt och där kanske upptäcka och utmana dina egna motstånd. Jag vill uppmuntra till att utforska nya perspektiv och upptäcka negativa övertygelser som hindrar dig från att leva livet fullt ut.

Energins mysterium får idag sin förklaring genom nya vetenskapliga genombrott. Tillsammans med tidlös visdom från det förflutna vävs de samman till en större förståelse för vår roll i livet ström. Låt dig förundras över allt vi vet idag men också över hur ofantligt lite vi egentligen kan beskriva eller uppleva med våra fem sinnen. Tillåt dig att släppa intellektuella förklaringar och övertygelser en stund och öppna upp för möjligheten att det som kallas mirakel sker i världen. Du kan välja att låta dessa mirakel hända även i ditt liv.

01

AVSNITT

- Vad är energi?
- Varför energilös?
- Energi som läkande kraft!

KAPITEL 1: VAD ÄR ENERGI?

VAD ÄR ENERGI?

VI SKULLE KUNNA STÄLLA OSS frågan ”vad är inte energi?”. För allt är energi! Pennan du håller i, mobilen du har i din hand, stolen du sitter på, men också vi människor. I vår fysiska kropp finns intelligent medveten energi – precis som i allting annat i universum.

Det är helt naturligt att uppfatta saker och människor och allt vi kan ta på som solida föremål. Kvantupptäckterna har lett till ett radikalt annorlunda sätt att betrakta verkligheten. Själva materian existerar inte ens med det nya synsättet. Kvantteorierna säger att både universum och människokroppen består av ständigt föränderliga energifält som interagerar med varandra. Kvantenergi kan existera i två olika former och det är antingen som synliga partiklar eller som osynliga vågor. Människan består av stora mängder partiklar som är sammanlänkade av energi.

Vi kommer att titta på begreppet energi utifrån olika infallsvinklar och jag kommer att beskriva energi utifrån ett linjärt vetenskapligt perspektiv men också utifrån ett kvantfysiskt perspektiv. Jag gör det för att perspektiven skiljer sig

ifrån varandra på ett avgörande sätt. Vår världsbild domineras av det linjära tänkandet. Idag finns så mycket forskning kring kvantfysiken som bygger på vetenskaplig grund och som visar att Einsteins formel $E = mc^2$ stämmer. Energi är lika med massan gånger ljusets hastighet i kvadrat. Formeln betyder att om något är i rörelse förvandlas massa till energi samtidigt som massan minskar.

Men **VAD** är hemligheten med begreppet energi och **VARFÖR** kan den vara till nytta för mig? Om den kan det vill jag få vägledning **HUR** energi skapas och dessutom ger rikedom. Just så har mina funderingar gått. Därför har jag sökt svar i egna erfarenheter och utbildningar. De insikter och praktiska redskap som detta har givit mig vill jag nu dela med mig av. Rikedomskoden förmedlar kunskap om hur och varför det är möjligt att attrahera det som innebär rikedom för mig. När min energi ökar genom nya tankar och handlingar, sker ett skifte som öppnar för nya vägval och en växande medvetenhet.

Om vi släpper den rent vetenskapliga beskrivningsmodellen av energi har jag utvecklat ett personligt sätt att närma mig begreppet. Jag kan påverka hur denna energi skapas och hur jag använder den. Energi är alltings motor. När den får plats och utrymme att uttrycka det jag brinner för ser jag både riktning och syfte i livet. Då blir det naturligt att vilja ge mig själv mesta möjliga energi och att förstå hur det går till.

Jag har själv funderat mycket på hur dessa fenomen fungerar. Det har varit en process som har vuxit fram långsamt och stegvis under många år. Det har alltid funnits en längtan hos mig att förstå mig själv men också att avläsa andra människor.