

En bild som visar vapen

Automatiskt genererad beskrivning

*För berättelsen i dig*

Pressmeddelande den 26 nov 2024

**Vi lever i en tid när många människor lever i obalans. Ett liv i konstant stress och en känsla av otrygghet bidrar till ohälsa. Den vetenskapliga och tekniska utvecklingen går idag framåt i rasande fart, samtidigt som vi utarmar moder jords resurser. Men det finns sätt att skapa hållbar energi, både för att driva tekniska uppfinningar med och för att öka den mänskliga livsenergin. Genom att öka den energin kan vi också frigöra den inneboende potential som varje individ är begåvad med och skapa den värld vi önskar.**

* Genom att bygga broar om fenomenet energi mellan nya vetenskapliga studier och äldre holistisk kunskap, kan vi skapa en hälsosam och hållbar framtid för oss människor och allt levande på jorden.

Det menar Liz Wirdenius, fastighetsutvecklare, livsstilsentreprenör och författare, som delar sitt boende mellan Sigtuna och i Cannes. Hon tillbringar dessutom gärna tid i Åre och på Öland, platser som erbjuder omväxlande och energigivande miljöer som inspirerar hennes skrivande. Men det var redan i slutet av 1980-talet när hon bodde i Kalifornien som hennes intresse för personlig utveckling väcktes. Hon kom då i kontakt med yogafilosofin och shamanism och träffade människor som hade egna erfarenheter att dela med sig av. Sedan dess har hennes engagemang och utbildning inom dessa områden löpt som en röd tråd i vardagens familjeliv och arbete. Tillsammans har dessa olika inriktningar och synsätt skapat ramen för budskapet i Liz böcker.

I början av 2024 debuterade hon med ”Varför är jag så trött? Vänd trötthet och uppgivenhet till hälsa, glädje och ett rikare liv”, som skrevs med syfte att ge hopp och omsorgsfull vägledning till de många människor som känner sig utmattade och vilsna. Nu kommer uppföljaren ”Rikedomskoden” som handlar om hur vi skapar energi och rikedom för oss själva och för andra. Den beskriver nya vetenskapliga rön och äldre holistisk visdom på ett inspirerande och lättbegripligt sätt. Böckerna bygger på varandra och ingår i en planerad bokserie som tar läsaren med sig steg för steg mot ett rikt och autentiskt liv.

–De flesta människors liv drivs av undermedvetna övertygelser. Jag vill i boken peka på vad som sker just nu och varför vi behöver ta till oss kunskap och förstå sambanden. Jag vill visa hur du kan förflytta dig från rollen som ett passivt offer till en större medvetenhet där du är skapare av ditt liv.

**”Rikedomskoden” är skriven av Liz Wirdenius, fastighetsutvecklare, livsstilsentreprenör och författare.** **Boken släpps på Lassbo Förlag den 26 nov 2024. För mer information kontakta Lassbo Förlag, Josefin Lassbo, josefin@lassboforlag.se, 0735-932905.**

**Bildförslag:**

* **Författarporträtt av Liz Wirdenius.**
* **Bokomslagen av ”Rikedomskoden”.**